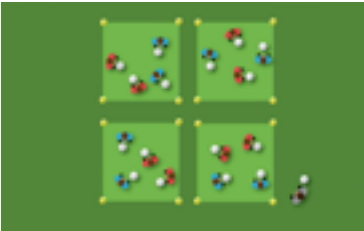






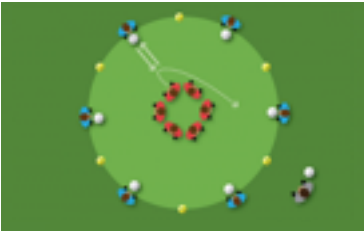

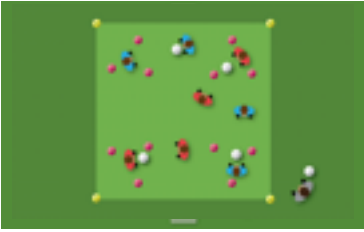


U8-U9 Uge 39 - program 11



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg et max to)	Antal	Ansv.
1	15	 <p>Boldkaos på øer http://soccerskills.dk/oevelse?id=94</p>	Boldkontrol Orientering efter ny firkant Temposkift når der skiftes firkant	12-24	
2	15	 <p>1v1 afslutninger http://soccerskills.dk/oevelse?id=35</p>	Boldkontrol Temposkift efter finte Afslutninger	8 (4-12)	
3	15	 <p>2 mod 1 i to zoner http://soccerskills.dk/oevelse?id=100</p>	Boldkontrol "Skal jeg dribble eller aflevere"?	8 (4-12)	
4	15	 <p>Horst Wein soccerskills.dk/oevelse?id=33</p>	"Skal jeg dribble eller aflevere"?	9 (6-16)	
5	15	 <p>Kampform</p>			

U8-U9 Uge 39 - program 12



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg et max to)	Antal	Ansv.
1	15	 <p>Cirkelopvarmning http://soccerskills.dk/oevelse?id=12</p>	Boldkontrol Førsteberøring	12-24	
2	15	 <p>1v1 afslutninger http://soccerskills.dk/oevelse?id=35</p>	Boldkontrol Temposkift efter finte Afslutninger	8 (4-12)	
3	15	 <p>Boldkaos i par http://soccerskills.dk/oevelse?id=89</p>	Boldkontrol Førsteberøring med begge ben	8 (4-12)	
4	15	 <p>Horst Wein soccerskills.dk/oevelse?id=33</p>	Boldkontrol Førsteberøring med begge ben	9 (6-16)	
5	15	 <p>Kampform</p>			