

BANEPLAN VINTER 2018/2019

For at der ikke skal være tvivl om, hvad man har til rådighed af baneplads i løbet af vinteren, følger her en oversigt over alle ugens dage. Vi er helt opmærksomme på, at der ind imellem er pres på – specielt på bane 1 – men vi har nu engang ikke mere plads end den vi har, så sørg for at vise hensyn til og respektér hinandens træning, så går det hele meget lettere. Lad os i samme ombæring minde om følgende retningslinjer for træning og kamp:

- Gå UDENOM banerne når I skal hen til den bane I skal træne på
 - Gå først at gå ind på banen når jeres tid starter
- Sæt mål og andre rekvisitter på plads INDEN jeres træningstid slutter, så banen er klar til næste hold
 - Forlad banen til tiden når jeres træningspas er slut
- Sørg for at få ALLE jeres rekvisitter med efter træning, herunder at det er jeres egne bolde I har i nettet. Skulle der have sneget sig en fremmed bold ned i jeres net, så læg den i boldrummet så den kan finde tilbage til rette hold igen
 - Vis respekt for de andre hold der træner eller spiller kamp
- Sluk lyset hvis I er det sidste hold der træner / spiller kamp på banen

ANTAL MÅL PÅ ANLÆGGET

34 stk. 3-mandsmål / **20** stk. 5-mandsmål / **15** stk. 8-mandsmål / **10** stk. 11-mandsmål

Mandag-torsdag kl. 17.00-18.30 er der mange hold som bruger 3-mandsmål. Vi vil dog fra klubbens side ikke melde ud præcist hvor mange mål, der er til hvert hold, da dette afhænger af dagens træningsprogram. Vi opfordrer dog til, at I sørger for at dele målene nogenlunde ligeligt mellem jer. Og er der stadig mangel på mål, så tal sammen om hvordan I eventuelt kan deles om dem i løbet af træningen i netop det tidsrum. Ét hold kan starte træningen med dem, mens et andet kan slutte træningen med dem.

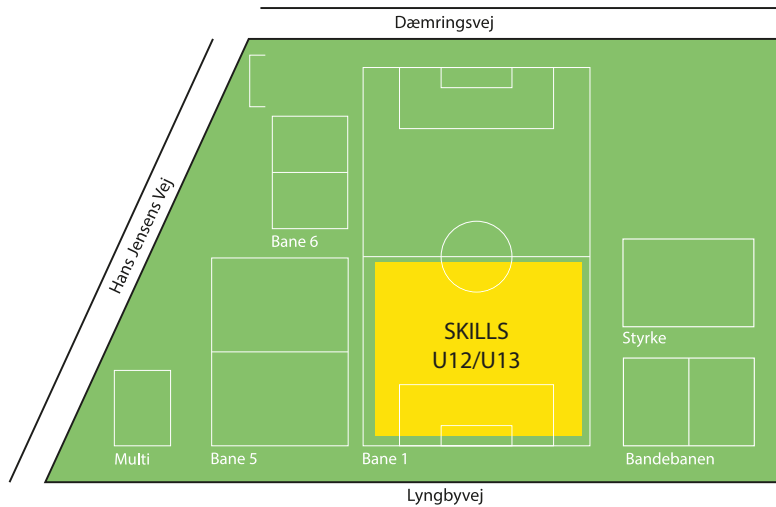
Der er og skal fast være fire 3-mandsmål på/ved bandebanen.

GOD TRÆNING!

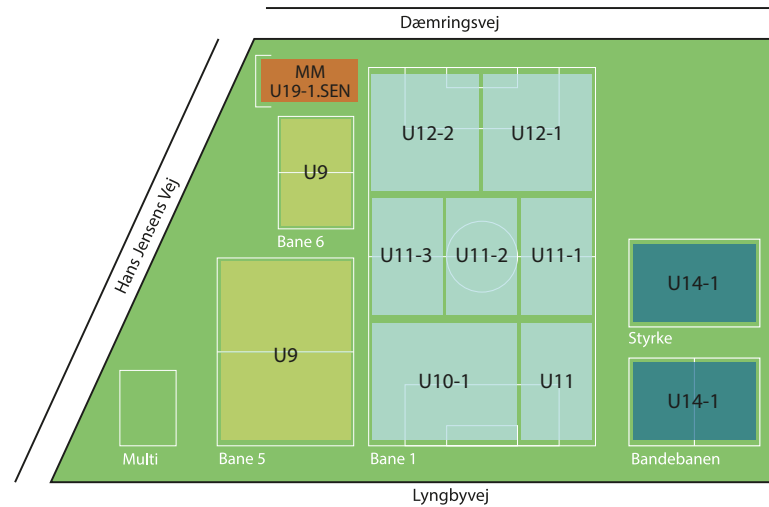


BANEPLAN VINTER 2018/2019 • MANDAG

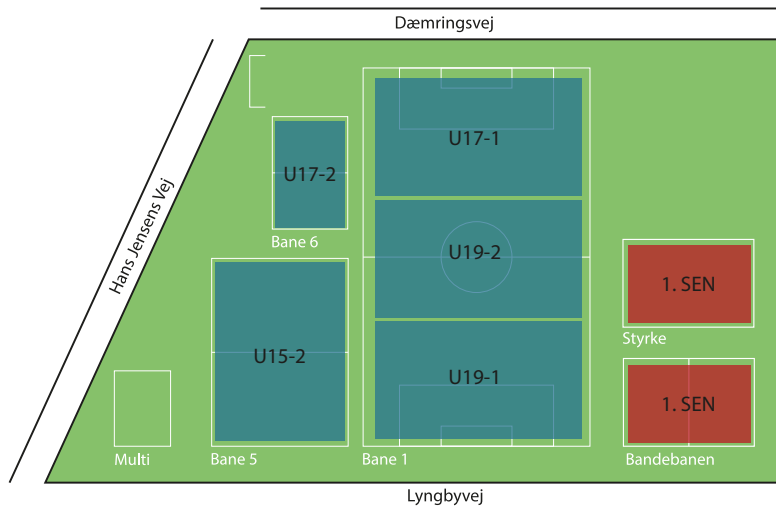
KL. 16.00 – 17.00



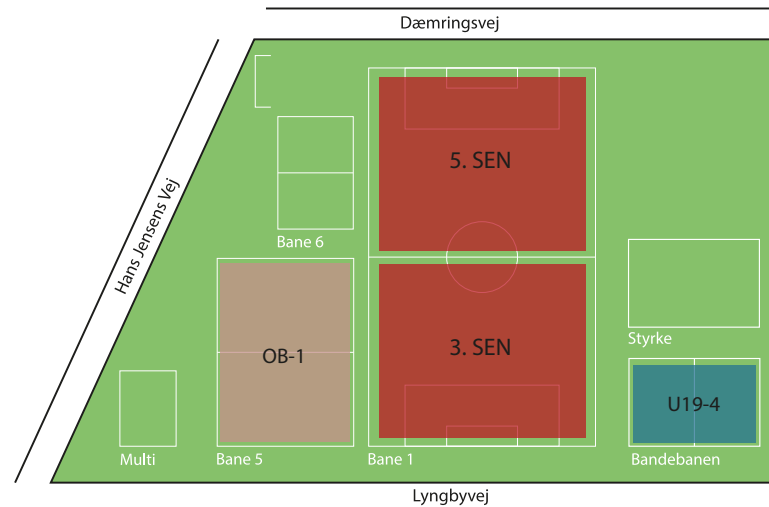
KL. 17.00 – 18.30



KL. 18.30 – 20.00



KL. 20.00 – 21.30

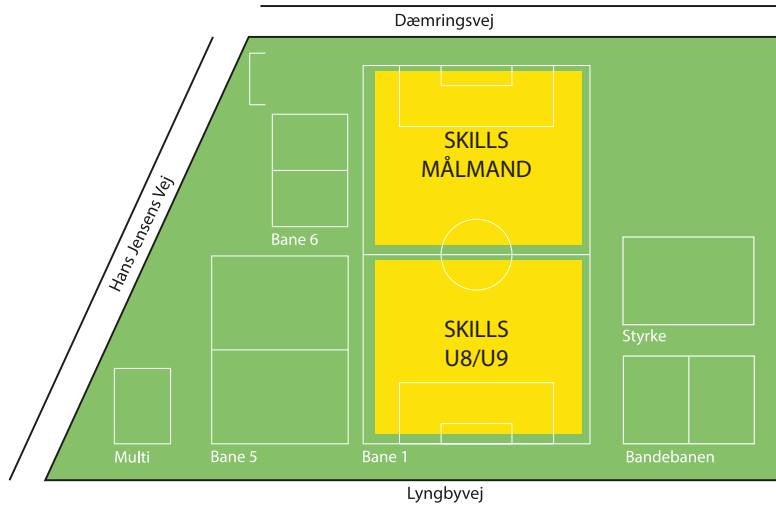


OBS! Ønskes det, at banefordelingen på bane 1 i stedet for ovenstående deles op i to kvarte og en halv bane, således at man har en halv bane til rådighed hver tredje uge, aftales det indbyrdes mellem de respektive hold.

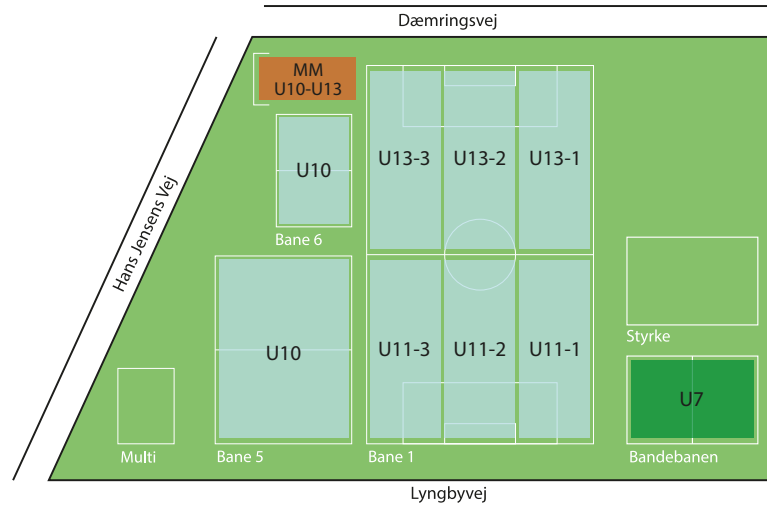


BANEPLAN VINTER 2018/2019 • TIRSDAG

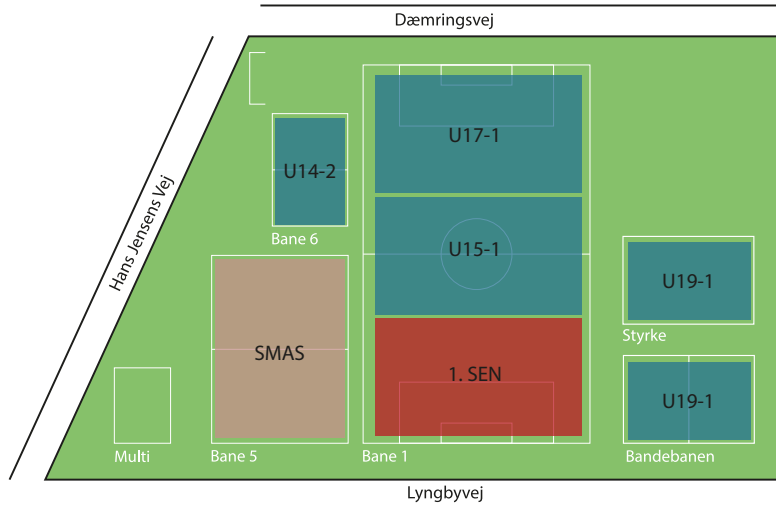
KL. 16.00 – 17.00



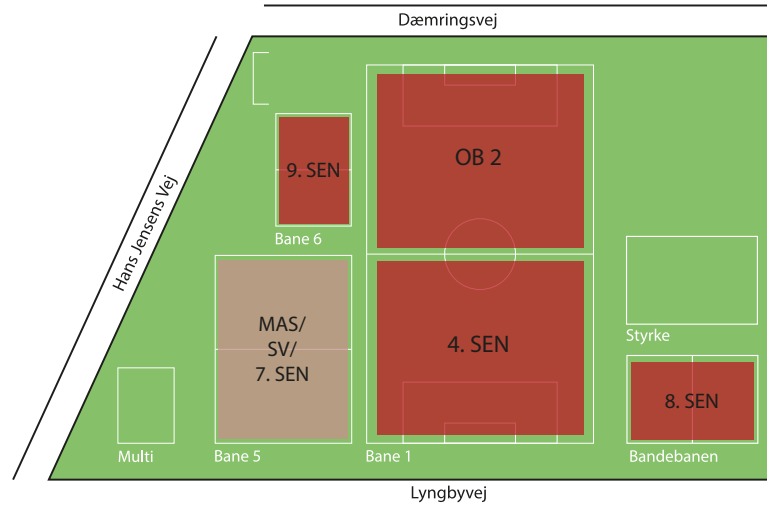
KL. 17.00 – 18.30



KL. 18.30 – 20.00



KL. 20.00 – 21.30

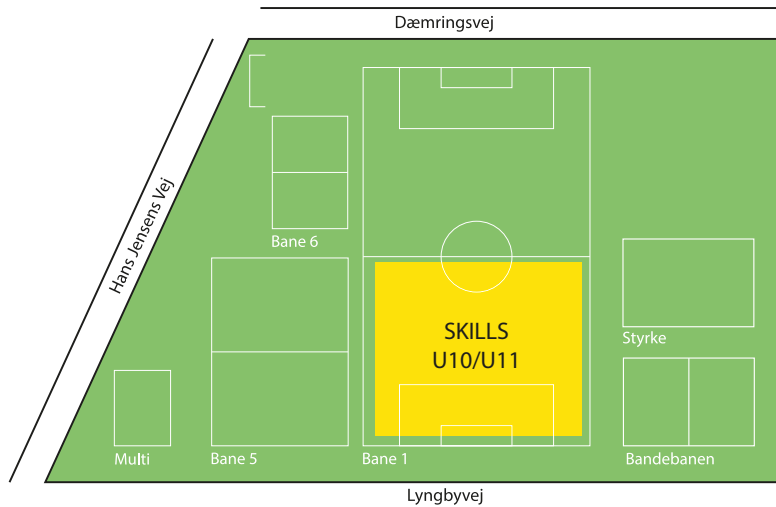


OBS! Ønskes det, at banefordelingen på bane 1 i stedet for ovenstående deles op i to kvarte og en halv bane, således at man har en halv bane til rådighed hver tredje uge, aftales det indbyrdes mellem de respektive hold.

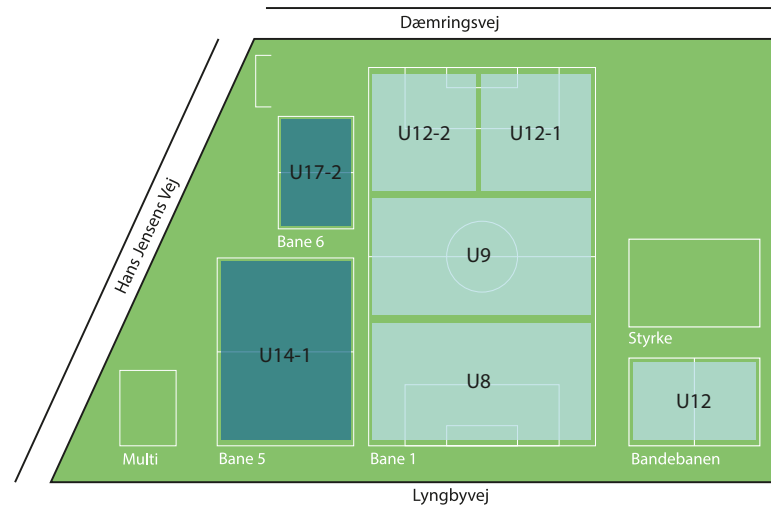


BANEPLAN VINTER 2018/2019 • ONSDAG

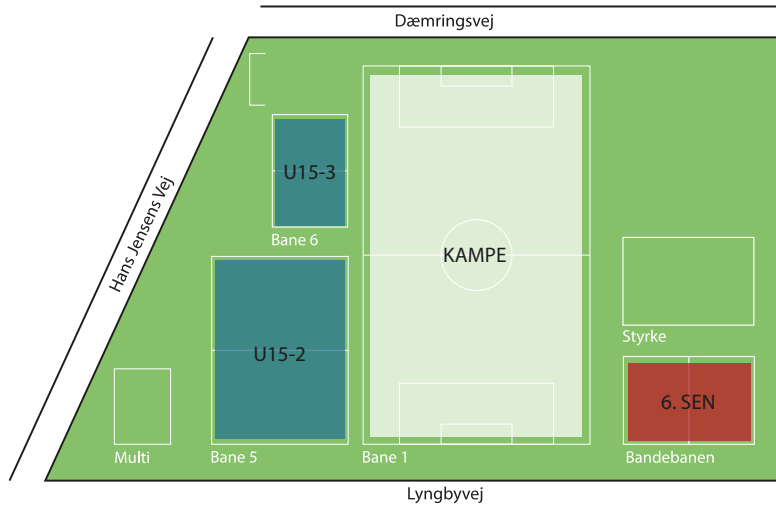
KL. 16.00 – 17.00



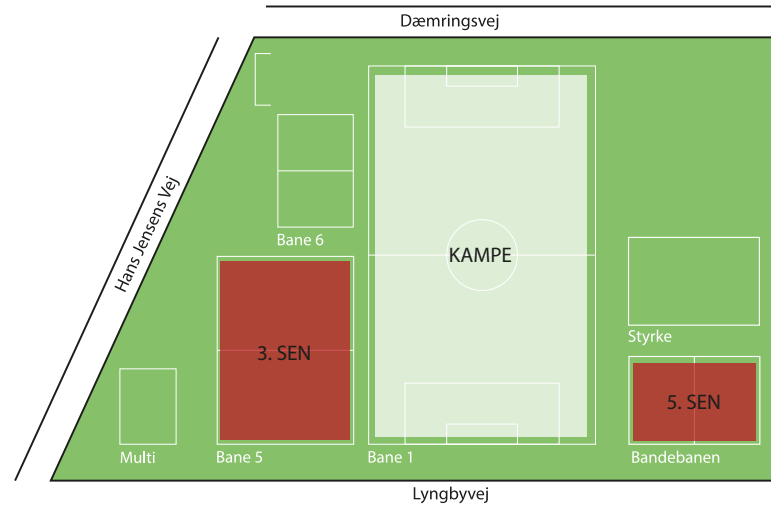
KL. 17.00 – 18.30



KL. 18.30 – 20.00

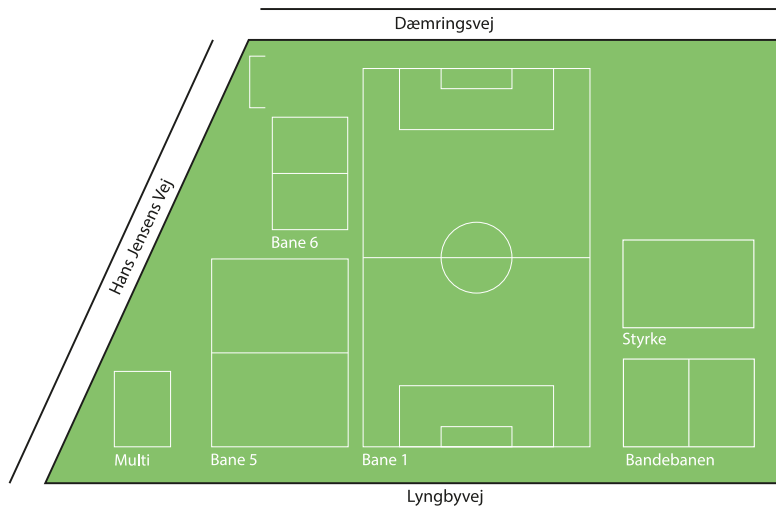


KL. 20.00 – 21.30

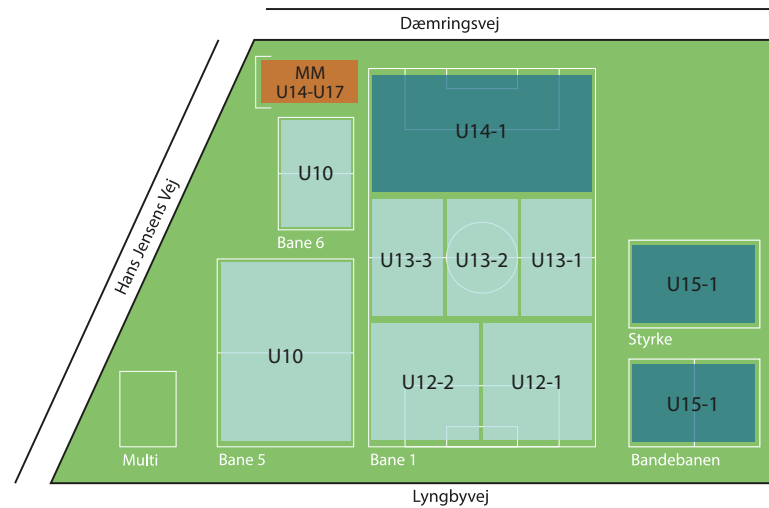


BANEPLAN VINTER 2018/2019 • TORSDAG

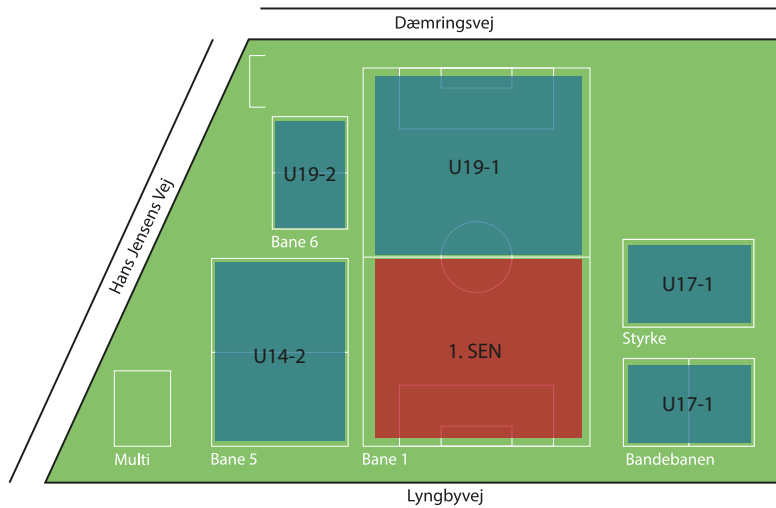
KL. 16.00 – 17.00



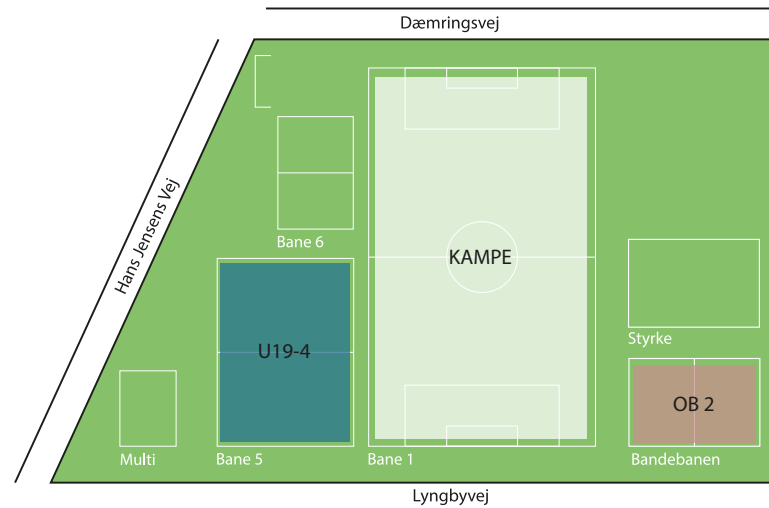
KL. 17.00 – 18.30



KL. 18.30 – 20.00

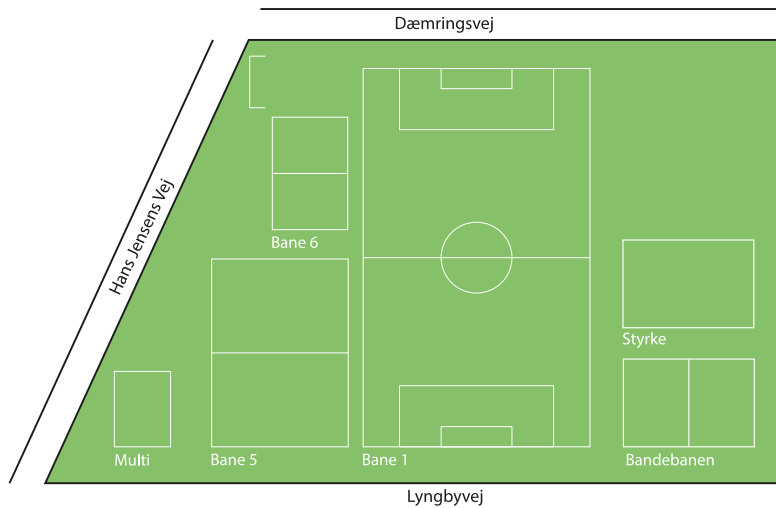


KL. 20.00 – 21.30

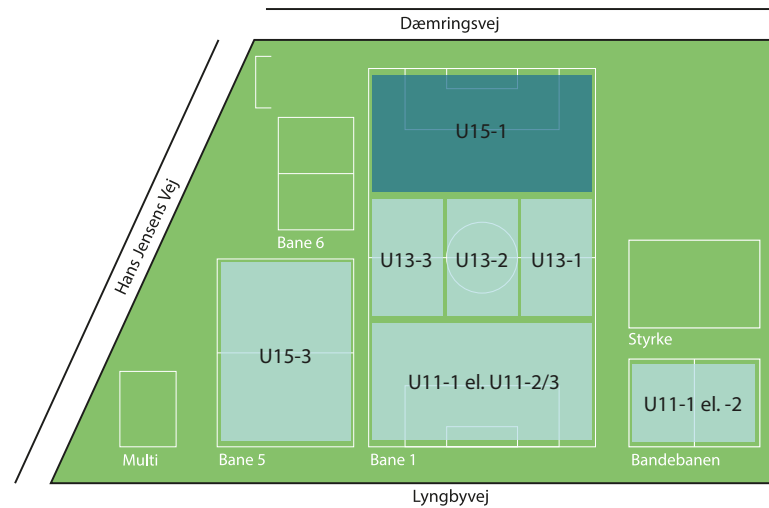


BANEPLAN VINTER 2018/2019 • FREDAG

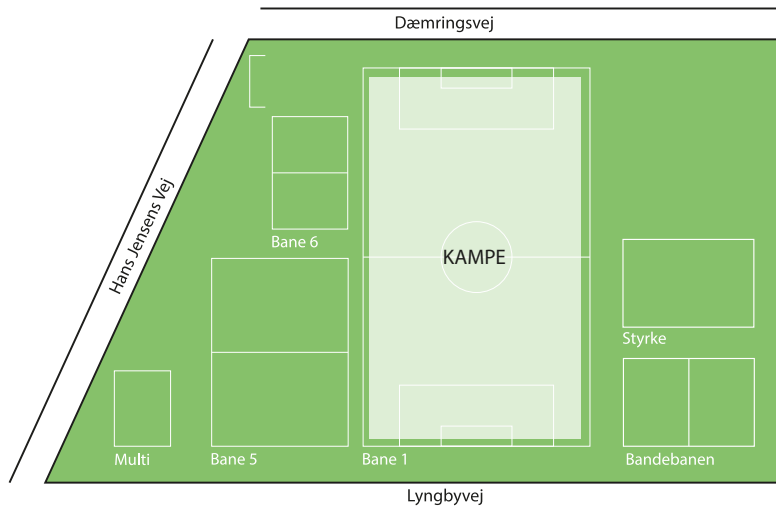
KL. 16.00 – 17.00



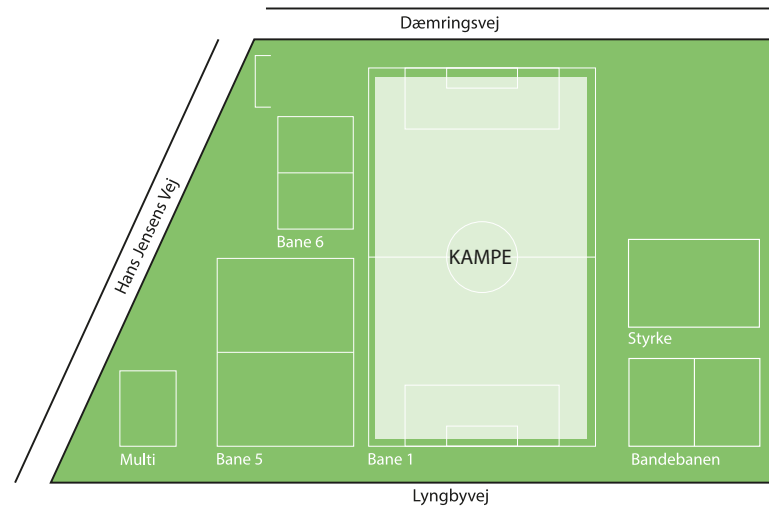
KL. 17.00 – 18.30



KL. 18.30 – 20.00

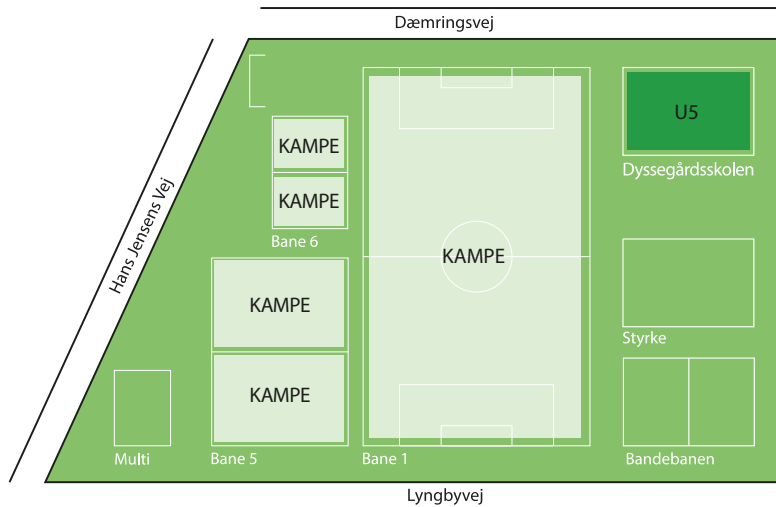


KL. 20.00 – 21.30

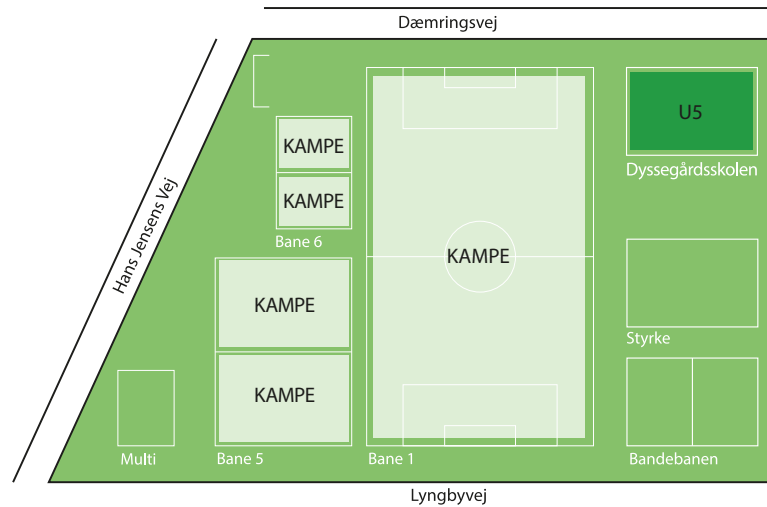


BANEPLAN VINTER 2018/2019 • LØRDAG

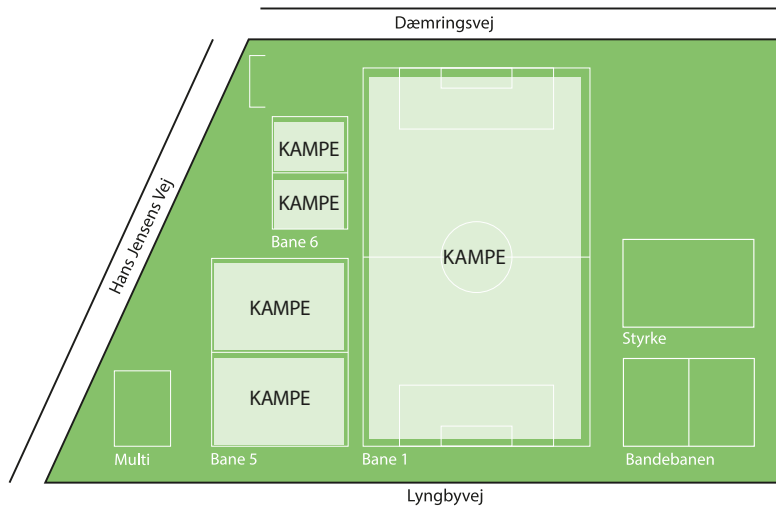
KL. 9.00 – 10.30



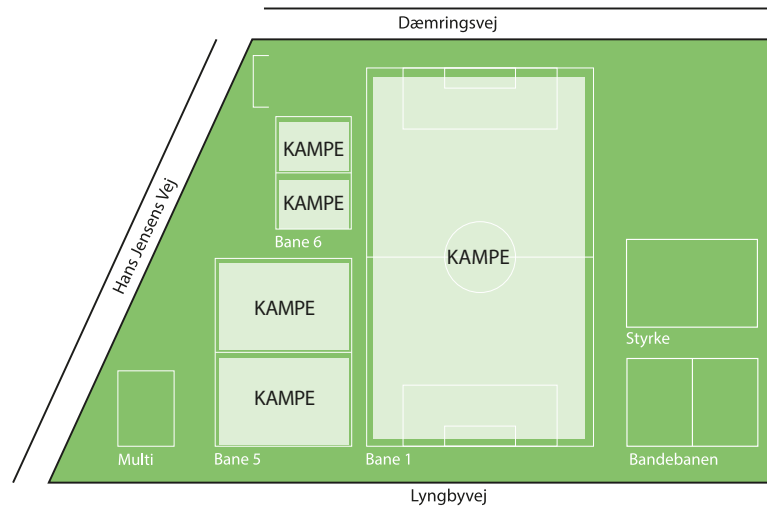
KL. 10.30 – 12.00



KL. 12.00 – 13.30

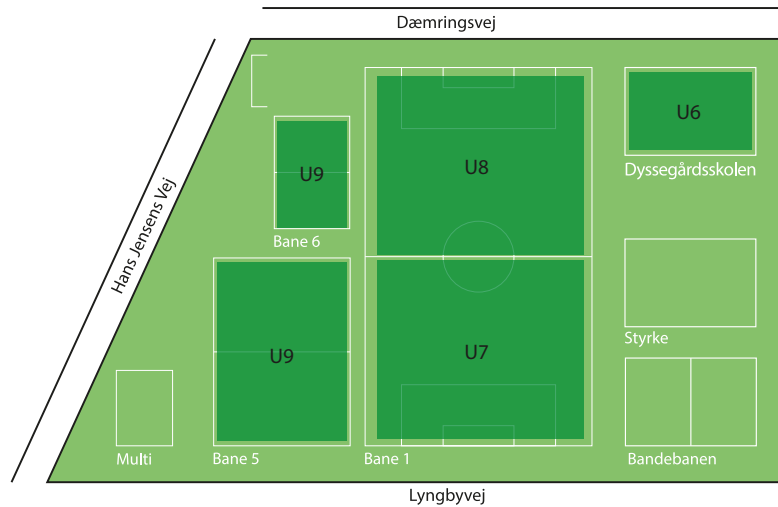


KL. 13.30 – 17.00

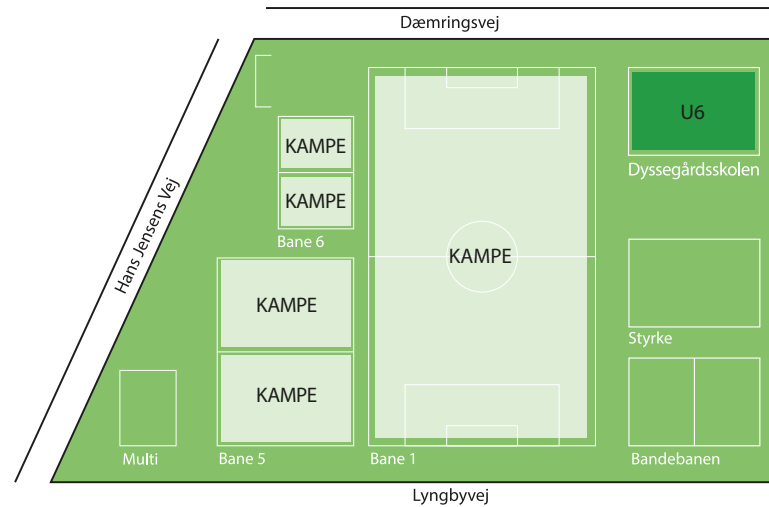


BANEPLAN VINTER 2018/2019 • SØNDAG

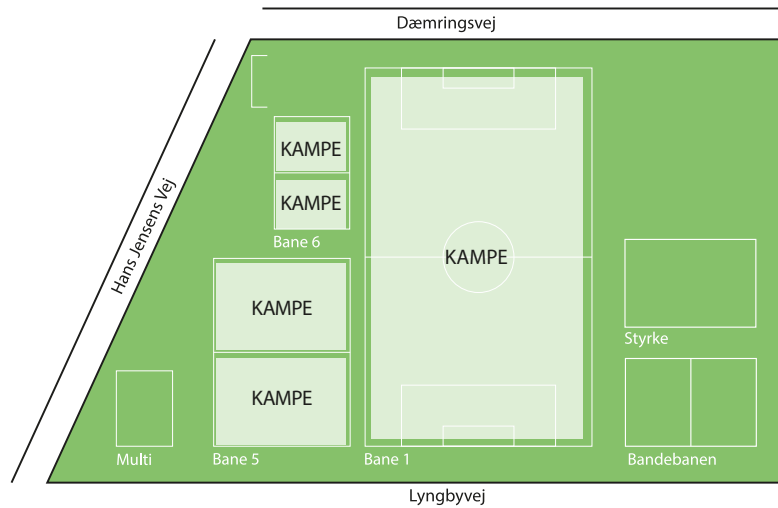
KL. 9.00 – 10.30



KL. 10.30 – 12.00



KL. 12.00 – 13.30



KL. 13.30 – 17.00

